

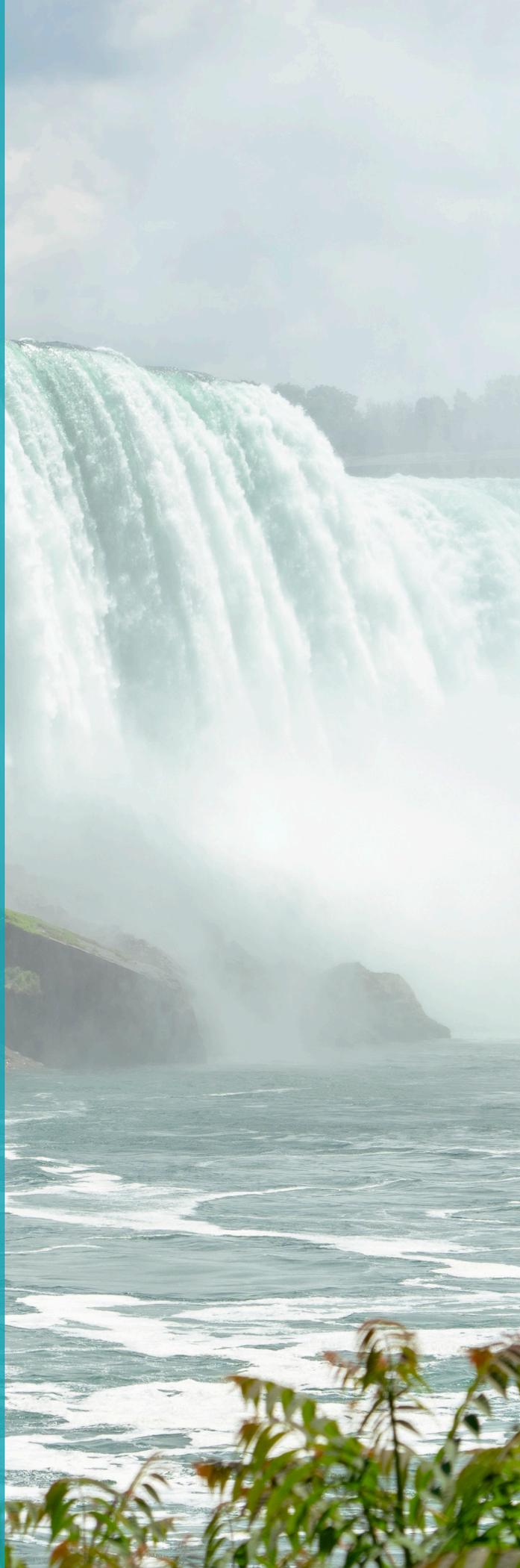


NIAGARA
PARKS

투어 스터디 가이드

Niagara Glen 부록

2020 - 2021



NIAGARA GLEN

자연사

나이아가라 협곡에 있는 퇴적암의 대부분은 약 4억 1천 5백만 ~ 4억 4천만 년 전 실루리아기 후기에 형성되었지만, 나이아가라 폭포는 약 10,000년 전, 마지막 빙하기가 끝날 무렵에 형성되었습니다. Niagara Glen에서 흔히 볼 수 있는 큰 암석은 나이아가라강을 따라 발생하였으며 여전히 발생하고 있는 빠른 침식의 부산물입니다. Niagara Glen에서 발견된 화석에는 다양한 해양 생물이 남아 있어, 지역의 암석들이 고대의 바다에서 형성되었음을 보여줍니다.

캐롤라이나 숲 구역 내 토착 식물종 및 특성

Niagara Glen은 캐나다의 캐롤라이나 숲이라고 불리는 독특한 숲 유형의 본거지입니다. 이러한 유형의 숲은 다양한 기후, 특히 따뜻한 기후에 영향을 받는 넓은 잎이 달린 나무를 특징으로 합니다. 다른 주목할 만한 식물은 다음과 같습니다.

- 온타리오주 토착 식물인 연령초(*Trillium grandiflorum*)
- 캐롤라이나 캐나다의 상징이자 Niagara Glen 내 최대 크기를 자랑하는 툴립 나무(*liriodendron tulipifera*)

이끼와 양치류는 Niagara Glen에서 발견되는 종 중에도 섬세하고 독특한 종으로, 암석과 절벽뿐만 아니라 땅에서도 서식합니다. 이곳에 서식하는 희귀한 식물뿐 아니라 평범한 식물도 절대로 뽑아서는 안됩니다. 방문객은 사진만 찍을 수 있음을 명심하십시오.



분실물 센터

고가치 분실물을 습득하신 경우 반드시 Niagara Parks 경찰서에 전달해 주십시오. 비교적 가치가 낮다고 생각되는 분실물은 Niagara Glen Nature Centre에 전달해도 됩니다.

자연 교환 윤리 거래 시스템

자연 교환 윤리 거래 시스템(Nature Exchange Ethical Trading System)은 Niagara Glen Nature Centre에서 운영하며, 자연에서 가져온 물건(암석, 화석과 식물 및 동물 사진 등)을 포인트 및 상품으로 교환하도록 돕고 있습니다. Niagara Parks의 ‘흔적 남기지 않기’ 원칙에 따라,

방문객에게는 사진 촬영, 그림 그리기, 이야기, 설명 및 기타 자연에 손상을 주지 않는 수집 방법만을 허용하고 권장합니다. 해당 시스템은 전적으로 포인트 기반 프로그램입니다. 거래용 상품은 판매용이 아닙니다. 문화적 가공물(수제품)은 허용되지 않습니다.



트레일 등급 분류 시스템

트레일 등급 분류

모든 Niagara Glen 트레일은 '어려움'으로 간주되는 Whirlpool 트레일을 제외하고는 '보통' 수준으로 분류됩니다. 등산객께 항상 적절한 신발을 신고 물을 지참하실 것을 권장합니다.

보통	어려움
<p>■ 기본적인 트레일 경험이 있는 대부분의 등산객에게 적합합니다. 가끔 장애물이 있으며, 대부분 평탄한 길로 구성되어 있으나 짧게나마 가파른 구역도 있습니다.</p>	<p>◆ 숙련된 등산객에게 적합하며, 비포장도로 구성되어 있습니다. 장시간 이어지는 가파른 구역과 장애물이 많습니다.</p>

2017년 10월, Niagara Parks는 나이아가라 협곡 내 트레일에 대한 새로운 트레일 분류 및 표시 시스템을 시행했습니다. Parks Canada에서 사용하는 트레일 분류 시스템을 채택한 본 시스템은 등산객들이 나이아가라 협곡을 가로지르는 캐롤라이나 숲의 구불구불한 트레일을 최대한 탐험할 수 있도록 설계되었습니다. 각 트레일에는 기호와 난이도가 부여되어 있습니다.

- 월풀 트레일을 제외한 모든 트레일은 '보통'으로 분류됩니다. 이 트레일은 기본 트레일 경험이 있는 대부분의 등산객에게 적합하며, 가끔 장애물이 있고 대부분 평탄한 길로 되어 있으나 짧게나마 가파른 구역도 있습니다.
- 월풀 트레일은 등산객에게 높은 난이도를 경고하기 위해 블랙 다이아몬드로 표시했습니다. 이 트레일은 숙련된 등산객에게 적합하며, 가파른 섹션과 장애물이 많고 길 표면이 고르지 않은 것이 특징입니다.
- 일부 트레일 구역에는 가파른 절벽, 거친 트레일, 미끄러운 암석, 머리 위 푸슬 바위가 있거나 높은 유속의 물이 흐르고 있습니다. 겨울철에는 빙판길과 강설, 강설에 가려진 것 등으로 인하여 다양한 위험이 발생할 수 있습니다. 반려동물은 항상 목줄을 착용해야 합니다.
- 나이아가라 협곡에서의 사이클링과 수영은 엄격히 금지됩니다.
- Niagara Parks는 모든 등산객이 쓰레기를 무단 투기하지 않고, 표시된 트레일 안에만 머무르며, 가져온 물건은 그대로 되가져감으로써 자연을 존중할 것을 장려합니다. 내 안전은 내가 지키면서 하이킹을 즐기고, 아름다운 자연은 사진으로만 남기세요. 자연에 남기고 돌아올 수 있는 건 발자국뿐이라는 걸 기억해 주세요!

새로운 트레일 매핑 및 표시

Niagara Parks는 Niagara Glen 내 물리적으로 설치한 트레일 마커를 재디자인하고 그 수량도 두 배로 늘렸을 뿐 아니라, 새로운 고반사성 플라스틱 마커를 이용해 가시성을 제고했습니다.

투어 경로 및 표시된 트레일에서만 머무르기

승인 받아 지도에 표시된 트레일로만 여정을 짜서 다녀야 합니다. Niagara Parks에 의해 승인되지 않은 트레일은 생태 및 안전에 중대한 문제를 야기할 수 있습니다. 표시된 트레일에만 머무는 것이 중요한 이유는 무엇인가요?

1. 흙 다짐: 흙 다짐을 통해 초목이 자라나는 것을 막고 추가적으로 토양이 침식될 수 있습니다.
2. 외래종의 확산 감소: 많은 외래종이 사람의 옷에 붙어서, 진흙투성이 장화에 갇혀 혹은 장작 등 외래종이 붙은 물건의 운송을 통해 확산되는 등 인간에 의해 확산되는 것으로 알려져 있습니다. 표시된 트레일에만 머무르면 외래종이 나이아가라 협곡의 민감한 지역으로 확산되는 것을 제한할 수 있습니다.
3. 안전하지 않은 미승인 트레일 생성: 미승인 트레일은 유지 보수 또는 검사되지 않으므로, 트레일 사용자에게 안전하지 않은 상태가 되기 쉬우며, 등산객이 길을 잃을 가능성이 높아질 수 있습니다. 허가되지 않은 트레일이 생기면 이후에 대응하기가 매우 어렵습니다. 표시된 트레일에서 벗어나면 비상 구조 시 위치 확인 및 구조 시행에도 큰 어려움이 발생합니다.
4. 민감한 자연 지역에 원치 않는 접근 방지: 고도로 민감한 생태 지역을 피하면서도 독특한 자연 지역에 접근할 수 있도록 정식 승인을 받고 지도에 표시한 트레일을 배치했습니다.
5. 산림 조각화 증가: 경우에 따라 트레일은 야생동물의 움직임을 막는 장벽이 될 수 있습니다. 트레일의 수량과 폭을 제한하면 이러한 자연 지역을 관리하는 데 도움이 됩니다.
6. 덩굴쑥나무: Niagara Parks는 지도에 표시된 승인 트레일을 따라 덩굴쑥나무를 제거하기 위한 조치를 취하고는 있지만, 덩굴쑥나무는 나이아가라 협곡에서 매우 흔한 식물입니다

흔적 남기지 않기(NTS)

원칙:

- | | |
|-----------------|------------|
| 1. 미리 계획하고 준비 | 4. 관찰물 보존 |
| 2. 지정된 구역 내 머물기 | 5. 야생동물 존중 |
| 3. 올바른 폐기물 처리 | 6. 타인 배려 |

1. 미리 계획하고 준비

- 방문할 지역의 규정 및 특별 주의 사항을 파악한다
- 4-6명의 소그룹으로 방문한다
- 극한의 날씨, 위험 사항과 일어날 수 있는 응급 상황에 대비한다
- 색칠하기, 돌무더기 표시하기, 깃발 설치하기를 하지 않도록 지도와 나침반을 이용한다
- 이용객이 많은 시간을 피할 수 있도록 일정을 잡는다

2. 지정된 구역 내 머물기

- 지정된 구역에는 확실한 트레일, 암석, 자갈, 마른 잔디와 눈길 포함된다
- 길이 젖었거나나 진흙투성이라도 트레일 가운데에서 일렬종대로 걸어 길을 넓히지 않는다
- 이용객이 많은 지역에서는 기존 트레일을 집중 이용한다
- 자연 훼손이 시작되고 있는 장소 피한다
- 식물 생장이 없는 지역에서 주로 활동한다

3. 올바른 폐기물 처리

- 자기가 가지고 간 것은 모두 자기가 가지고 온다. 휴식처에 쓰레기나 흘린 음식이 있는지 검사하고 모든 쓰레기, 남은 음식물 및 쓰레기를 배낭에 넣어 가져온다
- 화장지 및 위생 제품은 배낭에 넣어 다시 가져온다

4. 관찰물 보존

- 과거의 상태를 그대로 보존한다. 문화역사적 건축물과 유물을 자세히 살펴보되 만지지 않는다.
- 비천연종을 가져다 놓거나 옮겨가지 않는다
- 바위, 식물 및 기타 자연물을 본 그대로 두고 온다
- 구조물, 비품 또는 구멍을 만들지 않는다

5. 야생동물 존중

- 야생동물은 멀리서 관찰한다. 동물을 따라가거나 접근하지 않는다.
- 저장된 분량의 음식과 쓰레기를 안전하게 보호하여 야생동물을 보호한다.
- 동물에게 먹이를 주지 않는다. 야생동물에게 먹이를 주는 것은 이들의 건강을 해치고, 자연 행동을 바꾸고 이들을 포식자와 기타 위험에 노출하는 행위다.
- 반려동물은 항상 통제하거나 집에 두고 온다
- 짹짹기를 하거나, 등지를 틀거나, 새끼를 키우거나 겨울나기 등, 민감한 시기에는 야생동물을 피한다

6. 타인 배려

- 다른 방문객을 존중하고 그들의 경험 품질을 보호한다
- 휴식과 야영은 트레일과 다른 등산객들로부터 떨어진 곳에서 한다
- 예의를 갖춘다. 트레일에서 다른 등산객에게 양보한다
- 자연의 소리를 그대로 둔다. 큰 목소리와 소음을 내지 않는다.

허용/규제 활동

- Niagara Glen은 하이킹, 조류 관찰 및 사진 촬영 등의 활동을 환영합니다.
- 로프 없이 암석을 등반하는 볼더링은 Niagara Parks에서 발행한 볼더링 허가가 필요한 규제 활동입니다.
- 볼더링을 하는 개인은 항상 볼더링 허가증을 소지해야 하며 이는 Niagara Glen Nature Centre 또는 Butterfly Conservatory에서 구매할 수 있습니다.
- 가이드 하이킹도 Niagara Glen 내 규제되는 활동으로, 투어 가이드 허가증과 Niagara Glen 가이드 테스트를 완료한 가이드에 한해 허용됩니다. 허가 및 관련 테스트는 Rapidsview 라이선스 사무소에서 완료해야 합니다.
- 나이아가라강변 낚시는 온타리오 주에서 발행한 유효한 어업 허가서를 소지한 경우에만 가능합니다. 빠른 유속과 주기적인 수류 변동으로 인해 높은 주의가 요구됩니다.

적용 가능한 법률

나이아가라 협곡과 내부 동식물은 여러 주 및 연방 법률과 규정에 의해 보호됩니다. 이러한 법률에는 다음이 포함됩니다.

NIAGARA PARKS 법률:

- Niagara Parks에 그 경계 내의 지역을 관리하고 관리할 관할권을 제공하며, 여기서 말하는 지역은 나이아가라강 회랑의 자연 및 문화 유산에 국한되지 않습니다.

온타리오주 어류 및 야생 생물 보존 법률:

- 사냥 및 낚시 허가 등, 야생동물의 관리 및 소유를 관리합니다.

온타리오주 멸종 위기에 처한 종 법률 및 위험에 처한 캐나다 종 법률:

- 멸종 위기에 처한 종과 관련 서식지를 보호합니다. 위험에 처한 종은 근절 위기, 멸종 위기, 위협 및 특별 관심종으로 각각 표시됩니다.

온타리오주 외래종 법률:

- 주 환경과 경제에 해로운 것으로 간주되는 외래종의 소유 및 확산을 통제합니다.

철새 조약 법률:

- 대부분의 캐나다 철새 종을 보호합니다. 해당 조약에는 캐나다, 미국과 멕시코가 포함됩니다.

수산 법률:

- 어업의 적절한 관리, 물고기 및 서식지 보존 및 보호와 오염 방지에 대한 연방 관할권을 제공합니다.

금지 행위

NIAGARA PARKS 법률 - 규정 829

Niagara Parks 법률 - 규정 829에 따라 Niagara Parks 내에서는 다음을 준수해야 합니다.

그 누구도 공원 내에서

- a. 식물, 관목 또는 꽃을 제거하거나 훼손할 수 없습니다.
- b. 나무나 울타리를 오르거나, 제거하거나 훼손할 수 없습니다.
- c. 벤치, 좌석, 기념물 또는 간판을 오르거나, 제거하거나 훼손할 수 없습니다.
- d. 다리, 벽 또는 유사 구조물을 오르거나, 제거하거나 훼손할 수 없습니다.
- e. 건물을 훼손하거나 손상할 수 없습니다.
- f. Niagara Parks의 다른 재산을 훼손하거나 손상을 가할 수 없습니다.
- g. 공원 내에 있는 물건이나 쓰레기를 던지거나, 버리거나, 던지거나 버리도록 유도할 수 없습니다.
- h. 말, 개 또는 다른 동물을 방치해서는 안 됩니다.
- i. 사무관의 허락 없이 공원 내에서 말을 탈 수 없습니다.
- j. 수영 지역을 제외하고 수영 또는 목욕할 수 없습니다.
- k. 공기총, 총기, 가스 작동식 또는 스프링 작동식 총, 양궁 장비 또는 투석기를 소지할 수 없습니다.
- l. 사무관의 허가 없이 어뢰, 로켓 또는 기타 불꽃을 발사 또는 방출할 수 없습니다.
- m. 사무관의 허가 및 감독 없이 Niagara Parks가 제공하는 불을 피울 수 있는 장소가 아닌 장소에서 화재를 일으키거나 불을 피울 수 없으며, 휴대용 스토브를 이용하거나 피크닉에서 사용한 바베큐에 다시 불을 붙일 수 없으며 Niagara Parks가 지정한 피크닉 또는 주차 구역이 아닌 곳에서 휴대용 스토브를 사용하거나 바베큐를 해서 화재를 일으키거나 불을 피울 수 없습니다.
- n. 진입 금지 표시가 있는 공원의 잔디, 잔디밭에서 도보로 이동하거나 달릴 수 없습니다.
- o. 폭력적이거나 모욕적인 언어를 사용하거나 불필요하게 다른 사람이 공원을 사용하고 즐기는 것을 방해하는 방식으로 행동할 수 없습니다.
- p. 돌이나 다른 무기를 던질 수 없습니다.
- q. 특정인, 업무용 공간, 식당 또는 호텔에 대한 후원을 요청할 수 없습니다.
- r. 가입 또는 기부금에 대해 구걸, 요청 또는 초대할 수 없습니다.
- s. Niagara Parks가 서면으로 승인하지 않은 물건과 서비스를 판매 또는 제공할 수 없습니다.
- t. 어떤 장소나 차량에 있는 사람에게 문학, 브로셔, 광고지, 광고 또는 기타 서면 자료를 제공할 수 없습니다.
- u. 그 어디에서도 자정에서 일출까지 어슬렁거리며 돌아다닐 수 없습니다.
- v. Niagara Parks가 지정한 주차구역을 제외하고 그 어디에도 차량을 주차할 수 없습니다.
- w. 차량에 장애인 표식이 없으면 장애인 주차 공간에 주차할 수 없습니다.
- x. Niagara Parks가 지정한 주차장에 게시된 시간 이외의 시간에 차량을 주차할 수 없습니다.
- y. Niagara Parks가 지정한 야영장 이외의 장소에 자정과 오전 6시 사이에 차량을 주차할 수 없습니다.
- z. 새나 동물을 사냥하거나, 덫을 놓거나 폭행할 수 없습니다.
- aa. 게시된 통지를 손상 또는 파기할 수 없습니다.

- ab. 사무관이 특정 인물이 법률을 위반한 합리적이고 가능한 근거가 있다고 믿는 경우, 공원에서 해당 인물을 추방할 수 있으며 Niagara Parks은 분쟁이 발생한 해당 인물의 공원 관련 허가를 취소할 수 있습니다.
- ac. 허가가 취소된 경우, 허가를 받은 인물은 수수료, 통행료 또는 입장료를 환불받을 자격이 없습니다.
- ad. 공원에서 추방된 사람은 다음 72시간 이내에 Niagara Parks의 허가 없이 추방 당한 공원에 들어가거나 들어가려고 시도할 수 없습니다.
- ae. Niagara Parks가 제공하는 보트 진수 램프를 제외하고는, 어느 누구도 파워 보트, 보트, 범선, 카누, 펀트, 아이스 보트, 래프트, 제트 스키 또는 선박을 Niagara Parks가 관할하는 나이아가라강의 사면 또는 물가 내 어디에도 배치하거나 배치하도록 허용할 수 없습니다.
- af. Niagara Parks에서 발행한 가이드 라이선스를 보유하지 않은 가이드는 보상을 받고 방문객에게 공원을 안내할 수 없습니다.
- ag. 오퍼레이터가 Niagara Parks가 발행한 가이드 라이선스를 보유하지 않는 한, 어느 누구도 공원 내에서 클래스 1 또는 클래스 2 관광 차량을 조작하거나 조작을 허용해서는 안됩니다.
- ah. 신청자가 Niagara Parks에서 정한 관광 정보 테스트를 만족스러운 성적으로 완료했으며, 신청 2년 이내에 징역형을 선고받지 않았다는 증거를 제출하고 이전에 해당 법률의 규정 조항을 위반하지 않았다는 사실을 입증하면 가이드 라이선스를 발급받을 수 있습니다.

위험 고려 대상 종

나이아가라 협곡의 많은 토착종은 서식지 손실, 외래종, 질병 및 기후 변화로 인해 어려움에 처해 있습니다. 예를 들어, 나이아가라 협곡은 역사적으로 600여 종의 식물이 서식했지만 현재는 400여 종 미만만이 남아 있습니다. 나이아가라강 회랑은 많은 남부종의 북쪽 한계선이며 많은 북부종의 남쪽 한계선이기 때문에 뛰어난 생물 다양성을 자랑합니다. 하지만 불행히도 이곳은 온타리오 주에서 가장 큰 위험에 처한 종들이 밀집된 곳이기도 합니다. Niagara Parks은 이처럼 웅장한 땅의 지킴이로서 파트너와 협력하여 멸종 위기에 처한 종을 보호 및 보존하기 위해 노력하고 있습니다.

위험 지표 종

멸종: 지구상의 어느 곳에도 존재하지 않는 모든 종

위협: 온타리오에서 멸종 위기에 처한 모든 자연 종

멸절: 온타리오 주 야생에는 더 이상 존재하지 않지만 다른 곳에는 존재하는 모든 자연 종

특별 관심: 인간 활동이나 자연 사건에 민감한 모든 자연 종

멸종 위기: 온타리오에서 멸종 또는 멸종 위기에 처한 모든 자연 종

위험 지표 종

- 노던 더스키 샬러맨더 도롱뇽(northern dusky salamander)은 온타리오주 나이아가라 협곡에서만 발견됩니다. 멸종 위기에 처한 이 종은 협곡 전체의 몇 군데에 서식하며 서식지 내 수질 변화에 매우 민감합니다.
- 악어 거북은 특별 관심종입니다. 한때 흔했던 이 종은 캐나다에서 가장 큰 담수 거북이며 대부분의 삶을 물에서 보냅니다. 온타리오 주의 대부분의 파충류 및 양서류와 마찬가지로, 이 종은 서식지 손실, 포식, 밀렵 및 로드킬의 지속적인 위협을 받고 있습니다.
- 월굴나무는 블루베리 종에서 위협받는 관목 종입니다. 나이아가라 협곡에는 월굴나무 개체 수가 너무 적어, 트레일 이용자가 그 서식지에 미치는 영향을 줄이기 위한 노력을 기울여 왔습니다. 이 나무는 온타리오주 내에서는 나이아가라 협곡과 킹스턴 근처, 딱 두 군데에서만 서식합니다.
- 빨간 뽕나무(Morus rubra)는 멸종 위기에 처한 종 목록 중에서도 희귀한 토착 나무입니다. 온타리오주에서 이 나무의 위치가 보고된 곳은 10곳뿐이며, 이 중 하나인 나이아가라 협곡에는 21그루가 있다고 알려져 있습니다. 빨간 뽕나무는 종종 중국 토착의 백색 뽕나무와 교배되기 때문에 순수한 빨간 뽕나무는 극히 드물며, 이 나무는 북미에서 종종 관상용 관목으로 사용됩니다.

멸종 및 멸절 종

- 나이아가라 협곡에서 통나무 방울뱀이 마지막으로 목격된 것은 1941년이었습니다. 이 뱀은 현재 온타리오에서는 멸절된 것으로 간주됩니다. 불행히도 과거 대부분의 방울뱀은 뱀에 물릴까봐 겁에 질린 사람들에게 죽임을 당했습니다. 온타리오주에 남아 있는 유일한 천연 야생 방울뱀 종은 동부 마사사구아 방울뱀으로 이 종도 현재 멸종 위기에 놓여 있습니다.
- 미국 인삼은 Niagara Glen에서 멸절되었지만 온타리오의 다른 지역에서는 야생 종이 서식하고 있습니다. 하지만 이 종도 약용 뿌리의 불법 수확으로 인해 위협에 처해 있습니다.

· 외래종 주의

· (외래종 확산 방지)

Niagara Parks은 민감한 자연 식물과 각 지역 사회를 보호하기 위해 비천연, 이국 및 외래종의 확산을 적극적으로 통제하고 있습니다. 외래종은 먹이 사슬을 훼손하고 서식지를 파괴하며 기생충과 질병을 유발할 수 있고, 이로 인해 여러 종을 위협에 처하게 할 수 있습니다.

대표 외래종으로는 일반 갈매나무속(*Rhamnus cathartica*), 광택 갈매나무속(*Frangula alnus*), 가죽나무(*Ailanthus altissima*), 매니토바 단풍나무(*Acer negundo*), 노르웨이 단풍나무(*Acer platanoides*), 마늘 겨자(*Alliaria petiolata*) 및 유럽 일반 갈대(*Phragmites australis*)를 꼽을 수 있습니다.

다음과 같은 방법으로 외래종의 확산을 막을 수 있습니다.

- 장비 청소 및 반려동물 목욕
- 비 외래 현지 제품 구매
- 목재 운송 금지
- 목격 보고
- 사유지에서 발견된 외래종 관리
- 외래종의 올바른 처분
- 외래종에 대한 규칙 이해 및 준수

지방 규칙

온타리오주의 외래종 법률은 외래종의 확산을 방지 및 통제하기 위한 규칙을 요약하고 있습니다. 금지된 외래종을 수입, 소유, 예금, 해체, 운송, 번식/성장, 구매, 판매, 임대 또는 거래하는 것은 불법입니다. 낚시하는 동안 금지된 외래종 어류, 무척추 동물 또는 식물 종을 잡을 경우, 번식하거나 성장할 수 없도록 즉시 제거해야 합니다.

야생동물 배려

나이아가라 협곡에는 다양한 식물과 동물이 서식하고 있습니다. 인간과 야생의 갈등을 피하는 것은 모든 사람의 책임입니다. 야생동물을 위한 일부 배려 사항은 다음과 같습니다.

- 야생동물을 존중하십시오. 그들의 안전을 보호하는 선에서 감탄하며 바라보기만 하고 야생동물, 무리 또는 새끼에게 접근하지 마십시오.
- 사진을 찍고 발자국을 남기는 정도의 흔적만 남기십시오.
- 야생동물에게 먹이나 미끼를 주지 말고 모든 음식은 피크닉/조리 공간 내 지정된 쓰레기통에 버리십시오. 야생동물이 영양 실조 상태로 보인다 해도 그들이 음식을 얻는 데 인간의 개입은 필요하지 않습니다. 야생동물에게 먹이를 주는 행위는 해당 동물에게 다양한 행동 및 신체의 영향을 줄 수 있으며, 이는 일반적으로 동물에게 부정적인 결과를 초래합니다. 먹이 주기의 폐해는 다음과 같습니다.
 - 열악한 영양 상태
 - 질병 확산
 - 부자연스러운 행동(인간에 대한 두려움 상실)
 - 오염 물질
 - 과일
 - 이동이 지연되거나 아예 일어나지 않음
 - 이종 교배 증가
- 야생동물을 만지지 마십시오. 야생동물을 만지는 행위는 인간과 동물 모두에게 해로울 수 있습니다. 많은 야생동물은 인간에게 전염될 수 있는 기생충을 가지고 있습니다.
- 야생동물을 데려가지 마십시오. 야생동물이 버려진 것처럼 보이더라도 서식지에서 옮기지 마십시오. 동물이 고통 중에 있거나 다친 것처럼 보이면 지역 인도주의 사회 단체에 신고하십시오.
- 드물지만 코요테가 접근하는 경우:
 - 어린이와 반려동물을 먼저 챙기십시오
 - 절대 달리거나 등을 보이지 마십시오.
 - 머리 위로 팔을 흔드십시오
 - 몸집을 크게 보이게 만들고 크게 소리를 지르십시오! ‘저리 가!’라고 외치십시오.
 - 천천히 뒤로 물러나십시오.
 - 우산을 펴거나, 물건을 던지거나 열쇠를 흔드는 등 혼동을 주는 행동을 활용하십시오.
- 반려동물이 야생동물을 쫓거나 괴롭히거나 구석으로 몰아넣지 않도록 하십시오. Niagara Parks 내에서 반려견은 항상 목줄을 착용해야 합니다.
- 항상 내 발이 어디에 딛는지, 내 손은 어디를 만지고 있는지 조심스럽게 살펴보십시오. 도롱뇽과 같은 일부 동물은 바위, 통나무, 남겨진 쓰레기 안에서 살아갑니다. 그러니 바위와 쓰러진 통나무를 밟지 말고 표시된 트레일 내에 머무르십시오. 바위, 나무 및 굴의 틈새에 숨어 있거나 동지를 틀고 있는 동물들도 있습니다.

토착 야생동물종

- 나이아가라강 회랑에는 수많은 동물들이 서식하고 있습니다. 흔히 볼 수 있는 흰 꼬리 사슴은 물론, 코요테, 붉은 여우, 밍크, 비버, 회색 다람쥐, 다람쥐, 스컹크, 너구리, 기타 설치류 종도 심심치 않게 볼 수 있습니다. 대부분의 캐나다에서는 쉽게 볼수 없지만, Niagara Parks에서는 버지니아 주머니쥐를 흔히 볼 수 있습니다.
- 나이아가라 협곡에서 겨울을 나는 갈매기 종의 수가 많아, 협곡은 국제적으로 중요한 조류 지역으로 지정되었습니다. 나이아가라 협곡에서 서식하는 것으로 확인된 19종의 갈매기 외에도 이곳에는 붉은꼬리말뚝가리 송골매, 터키콘도르, 큰어치, 캐나다 기러기 및 수많은 오리 종이 서식하고 있습니다.
- 나이아가라강 회랑에는 개구리, 두꺼비, 도롱뇽, 뱀, 거북이 등 여러 양서류와 파충류도 서식합니다. 불행히도 이들 중 다수 종은 서식지 변화에 민감하여 멸종 위기에 처해 있습니다.
- 계절에 따라 차이는 있지만, 나이아가라강가를 걸으면 다양한 개구리와 두꺼비 소리를 들을 수 있습니다. 이곳에 서식하는 개구리와 두꺼비로 고성청개구리, 웨스턴 코러스 개구리, 북방 표범 개구리, 청개구리, 황소 개구리 및 미국 두꺼비 등을 들 수 있습니다. 미국 두꺼비는 건조하고 사마귀가 난 피부로 쉽게 식별할 수 있습니다. 두꺼비는 일반적으로 육지에서 발견되지만 개구리는 생존을 위해 젖은 땅에서 주로 서식합니다.
- 나이아가라 협곡에서는 도롱뇽의 일종인 앨러게이니 마운틴 더스키 샬러맨더, 북방 더스키 샬러맨더, 북방 빨간 등 샬러맨더가 모두 발견되었습니다. 언뜻 도마뱀처럼 보이기도 하는 도롱뇽은 개구리처럼 촉촉한 피부를 가진 매혹적인 생물로, 물 속이나 물 주변에 서식하거나 바위나 통나무와 같은 보호물 아래서 서식합니다. 종에 따라 일생 동안 완전히 수생하는 도롱뇽, 반수생하는 도롱뇽, 성체가 되면 완전히 육생하는 도롱뇽 등 차이를 보입니다. 도롱뇽은 팔다리와 다른 신체부위가 잘렸을 때 해당 부위를 재생할 수 있어 더욱 특별합니다.
- 뱀은 나이아가라 협곡에서 꽤 흔히 볼수 있지만 다행히도 독성을 지닌 것은 없습니다. 흔히 볼 수 있는 종으로는 이스턴 가터 스네이크, 이스턴 밀크 스네이크 및 노던 워터스네이크를 들 수 있습니다.

기타 위험: 열 스트레스, 진드기, 덩굴췌나무

열 스트레스

더위 관련 질병은 등산 중 발생하는 체온, 습도, 대기 이동, 태양열 또는 뜨거운 표면/열원으로부터의 복사와 등산 시 필요한 복장의 조합으로 열에 노출될 때 발생할 수 있습니다. 우리 몸은 피부를 통해 땀을 배출해 높아진 체온을 내립니다. 그런데 습도가 높으면 체온을 낮추기가 어려워집니다. 과도한 열로 인해 신체가 체온을 내릴 수 없는 경우 다음의 심각한 건강 문제가 발생할 수 있습니다.

- **열발진:** 뾰루지와 가려움증을 유발하는 작은 빨간 발진
- **열경련:** 날카로운 근육통
- **일사병:** 과도한 열이 원인, 탈수 증세
 - 증상에는 창백함, 현기증, 메스꺼움, 구토, 실신 및 약간의 체온 상승이 포함됩니다.
 - 휴식, 물, 냉찜질/얼음 팩 및 시원한 환경이 증상 완화에 도움이 될 수 있습니다.
- **열사병:** 스스로 체온을 내릴 수 없는 상태에서 체온이 임계 수준으로 상승
 - 증상으로는 혼란, 비이성적 행동, 의식 상실, 경련, 뜨겁고 건조한 피부 및 비정상적으로 높은 체온을 들 수 있습니다.
 - 이런 증상이 나타나는 경우 911로 전화하여 즉시 치료를 받으십시오.

더위의 징후 및 증상:

- 현기증
- 두통
- 무기력함
- 빠른 심박수
- 메스꺼움/경련
- 가슴 통증
- 호흡 곤란
- 설사

다음과 같은 증상이 나타나면 즉시 치료를 받아야 합니다.

- 고온
- 건조하고 상기된 피부(더 이상 땀이 나지 않는 상태)
- 혼란 또는 의식 상실

열 스트레스 방지 :

- 목이 마르지 않도록 물을 충분히 섭취하십시오. 더위 속에서 중/고강도 신체 활동을 하는 경우 15~20분마다 약 1컵씩 드십시오.
- 전해질은 근육 기능에 중요한 역할을 합니다. 일반적인 북미 식단에는 대부분의 활동을 하기에 충분한 양의 염분이 함유되어 있지만, 무더위 속에서 몸을 움직이는 경우 염분 결핍이 발생할 수 있습니다. 땀으로 배출한 염분을 대체하려면 짠 음식을 섭취하십시오. 염분 태블릿은 권장하지 않습니다. 약을 복용 중이거나 건강 문제가 있는 경우 전문의와 상의하십시오.
- 서늘하고 그늘진 휴식 공간에서 휴식을 취하십시오.
- 활동과 환경에 적합한 복장을 착용하십시오(선크림 사용).
- 알코올, 카페인 및 탄산 음료를 삼가하십시오.
- 극한의 온도에서는 추가 휴식을 취하십시오.
- 열 스트레스의 징후와 증상을 인식하는 법을 배우십시오.

내열성에 영향을 미치는 요인 :

- 나이: 연령이 높아질수록 땀샘의 효율이 낮아질 수 있습니다.
- 신체 상태 및 건강: 일반적인 건강 및 신체 단련 정도는 열을 견디는 능력, 즉 내열성에 영향을 미칠 수 있습니다.
- 처방약: 일부 약물은 발한 능력에 지장을 가져올 수 있으며, 피부의 햇빛을 견딜 수 있는 능력에도 영향을 줄 수 있습니다(확실하지 않은 경우 복용 중인 약에 대해 의사나 약사에게 문의하십시오).

일광 노출:

- 자외선 노출은 맑은 날뿐만 아니라 흐리고 안개가 낀 날에도 발생할 수 있습니다.
- 자외선은 오전 11시에서 오후 4시 사이에 가장 강력하니, 가능하면 이 시간대에는 태양 아래 활동하는 시간을 제한하고 자외선 차단제를 사용하십시오.
- SPF 15 이상의 자외선 차단제를 사용하십시오.
- 선크림은 외출하기 최소 30분 전에 귀, 얼굴, 두피, 목, 어깨 및 등에 특별한 주의를 기울여 꼼꼼히 도포하십시오. 이후 제품 설명서에 따라 일정 시간이 흐른 뒤 재도포하십시오.
- 야외 활동 시에는 그늘진 곳이나 휴식처를 찾으십시오.
- 자외선으로부터 눈을 보호하기 위해 선글라스를 착용하십시오.
- 목 뒤를 덮을 수 있는 플랩이 달린 챙 넓은 모자를 착용하십시오.
- 현장 근무자는 선 스크린 디스펜서의 위치를 알고 필요에 따라 사용해야 합니다.

참고: DEET를 함유한 해충 퇴치제는 자외선 차단제의 효과를 감소시킬 수 있습니다. 이를 방지하기 위해, 해충 퇴치제 도포 30분 전에 자외선 차단제를 바르십시오.

진드기와 라임병

진드기는 어두운 색의 작고 딱딱한 벌레로, 사람의 옷에 붙어 몇 시간 동안이고 조용히 있다가 사람을 물고 그를 영양원으로 번식하기 시작합니다. 진드기에게 물려도 아무런 통증이 없어 사람은 자신이 물린 것을 알지 못할 수 있습니다. 진드기는 이빨로 피부를 물어 숙주(사람 또는 동물)의 피를 빨아먹습니다.

진드기가 건강에 미치는 위험

라임병은 보렐리아 부르고도르페리(*borrelia burgdorferi*)라고 불리는 박테리아에 감염되어 걸리는 질병입니다. 온타리오주에서는 검은 다리 진드기(이전 사슴 진드기)에 물려야 이 질병에 걸릴 수 있습니다. 하지만 모든 검은 다리 진드기가 박테리아에 감염된 것은 아닙니다. 진드기에 의한 라임병은 진드기가 숙주에 최소 24시간 이상 붙어 피를 빨아먹은 경우에만 발병할 수 있습니다. 초기 징후 및 증상에는 열, 두통, 근육 및 관절 통증, 피로, 땀샘 및 피부 발진이 포함될 수 있습니다. 이러한 증상은 일반적으로 1-2주 내에 발생하지만 감염된 진드기에 물린 후 이르면 3일, 늦으면 몇 개월 후에도 발생할 수도 있습니다. 이러한 증상이 나타나거나 진드기에 물린 후 몸이 불편하면 의사의 진료를 받으십시오. 대부분의 라임병은 항생제로 성공적으로 치료할 수 있습니다.

진드기와 라임병으로부터 자신을 보호하는 법

- 옷에 붙은 진드기를 쉽게 찾을 수 있도록 밝은 색의 옷을 입으십시오
- 긴팔 셔츠와 긴 바지를 입으십시오
- 머리 위의 식물과 접촉을 피할 수 없는 경우 모자를 착용하십시오
- 앞뒤가 닫힌 신발과 양말을 신고 바지 밑단을 양말에 집어 넣으십시오.
- 옷과 노출된 피부에 DEET 또는 아이카딘이 함유된 해충 퇴치제 또는 벌레 스프레이를 사용하십시오.
- 야외 활동 직후에는 두피, 발목, 겨드랑이, 사타구니, 배꼽, 귀와 무릎 뒤에 주의를 기울여 진드기가 있는지 살펴보십시오. 거울을 사용하거나 다른 사람에게 부탁해 몸의 뒷면도 확인하십시오.
- 실외 활동 직후 샤워해 아직 남아 있을 수도 있는 진드기를 씻어내십시오.
- 입었던 옷을 1시간 동안 건조기에 고열로 돌려 남은 진드기를 죽이십시오.

진드기 제거

- 손을 보호하기 위해 장갑, 천 또는 휴지를 사용하십시오.
- 진드기가 몸에 붙어있는 경우, 맨손으로 만지지 말고 정교한 핀셋이나 진드기 제거 도구를 사용하여 피부에 최대한 가깝게 진드기를 잡으십시오.
- 진드기를 똑바로 조심스럽게 당겨빼내고 진드기(머리 포함) 전체를 제거하십시오. 진드기를 양쪽에서 쥐어짜거나 몸을 으스러뜨리는 것은 금물입니다.
- 진드기를 제거한 후에는 약물용으로 뚜껑을 돌려 여는 방식의 병 등 안전한 용기에 잡은 진드기를 넣고 검사를 위해 공중 보건소에 제출하십시오. 물린 부위는 소독용 알코올 및/또는 비누와 물로 철저히 씻으십시오.

☺ 덩굴꽃나무

Niagara Parks는 트레일 안팎의 덩굴꽃나무를 제거하기 위해 각고의 노력을 기울이고 있지만, 사실 덩굴꽃나무는 이 지역에서 매우 흔히 볼 수 있는 식물입니다. 덩굴꽃나무의 모습을 숙지하십시오!

- 덩굴꽃나무는 제멋대로 뻗어있거나 나무 등 대상을 타고 오르며 자라는 덩굴 식물로, 가려운 발진을 일으키는 것으로 유명합니다. 덩굴꽃나무는 Newfoundland를 제외한 모든 지역에서 발견되며 나이아가라 협곡 전체에도 광범위하게 서식하고 있습니다.
- 덩굴꽃나무는 일반적으로 잎이 3개로, 땅에 난 작은 식물, 나무와 암벽을 올라타고 뻗은 덩굴 또는 우거진 관목으로 그 모습을 드러냅니다. 접촉하지 않도록 늘 주의하고 트레일 내에 머무르십시오!
- 뿌리를 포함한 덩굴꽃나무 식물의 모든 부분에는 독성 수지 우루시올이 들어 있습니다. 식물의 잘린 부분과 접촉하면 신체에 반응이 일어날 수 있습니다.
- 대부분의 사람들은 접촉 24~48시간 후에 증상을 보입니다. 반응의 정도는 사람의 민감도와 피부와 접촉한 수액의 양에 따라 다릅니다. 염증 부위에는 종종 물집이 생겨 심한 가려움증을 유발합니다.
- 반려동물은 덩굴꽃나무와의 접촉에 반응하지 않을 수 있지만, 동물의 털은 사람에게 옮겨질 수 있는 독성 수지(오일)를 흡수합니다.
- 덩굴꽃나무를 태워 발생한 연기를 흡입하면 발진이 폐 내벽에 나타나 심각한 통증과 치명적인 호흡 문제를 일으킬 수 있습니다. 덩굴꽃나무를 먹으면 소화관, 기도, 신장 또는 기타 장기가 손상될 수 있습니다.
- 덩굴꽃나무와 접촉하면 즉시 비누와 냉수로 해당 부위를 씻으십시오. 뜨거운 물은 모공을 열어 수지가 피부에 깊게 흡수될 수 있으므로 반드시 냉수를 사용해야 합니다.
- 반응이 진행되면 의사의 진료를 받으십시오. 피부 자극(가려움증, 붉은 염증, 물집 및 심한 경우 뾰루지)은 7~15일 안에 사라집니다.
- 덩굴꽃나무와 직접 접촉했거나 그 근처에서 활동한 경우, 착용했던 모든 의복을 조심스럽게 벗어, 뜨거운 비눗물로 세탁한 후 며칠 동안 바깥에 걸어 건조합니다. 수액이 묻은 물건을 만질 때는 장갑을 착용하십시오. 더 이상 수액이 번지는 것을 막기 위해, 수액 접촉이 의심되는 의류를 다른 세탁물과 함께 세탁하지 마십시오.

☺ 긴급 연락처

- 응급 상황이 발생하면 911로 전화하십시오.