



NIAGARA  
PARKS

# 투어 스터디 가이드

Niagara Glen 부록

2020 - 2021



# NIAGARA GLEN

## 자연사

나이아가라 협곡에 있는 퇴적암의 대부분은 약 4억 1천 5백만 ~ 4억 4천만 년 전 실루리아기 후기에 형성되었지만, 나이아가라 폭포는 약 10,000년 전, 마지막 빙하기가 끝날 무렵에 형성되었습니다. Niagara Glen에서 흔히 볼 수 있는 큰 암석은 나이아가라강을 따라 발생하였으며 여전히 발생하고 있는 빠른 침식의 부산물입니다. Niagara Glen에서 발견된 화석에는 다양한 해양 생물이 남아 있어, 지역의 암석들이 고대의 바다에서 형성되었음을 보여줍니다.

## 캐롤라이나 숲 구역 내 토착 식물종 및 특성

Niagara Glen은 캐나다의 캐롤라이나 숲이라고 불리는 독특한 숲 유형의 본거지입니다. 이러한 유형의 숲은 다양한 기후, 특히 따뜻한 기후에 영향을 받는 넓은 잎이 달린 나무를 특징으로 합니다. 다른 주목할 만한 식물은 다음과 같습니다.

- 온타리오주 토착 식물인 연령초(*Trillium grandiflorum*)
- 캐롤라이나 캐나다의 상징이자 Niagara Glen 내 최대 크기를 자랑하는 툴립 나무(*liriodendron tulipifera*)

이끼와 양치류는 Niagara Glen에서 발견되는 종 중에도 섬세하고 독특한 종으로, 암석과 절벽뿐만 아니라 땅에서도 서식합니다. 이곳에 서식하는 희귀한 식물뿐 아니라 평범한 식물도 절대로 뽑아서는 안됩니다. 방문객은 사진만 찍을 수 있음을 명심하십시오.



## 분실물 센터

고가치 분실물을 습득하신 경우 반드시 Niagara Parks 경찰서에 전달해 주십시오. 비교적 가치가 낮다고 생각되는 분실물은 Niagara Glen Nature Centre에 전달해도 됩니다.

## 자연 교환 윤리 거래 시스템

자연 교환 윤리 거래 시스템(Nature Exchange Ethical Trading System)은 Niagara Glen Nature Centre에서 운영하며, 자연에서 가져온 물건(암석, 화석과 식물 및 동물 사진 등)을 포인트 및 상품으로 교환하도록 돕고 있습니다. Niagara Parks의 ‘흔적 남기지 않기’ 원칙에 따라,

방문객에게는 사진 촬영, 그림 그리기, 이야기, 설명 및 기타 자연에 손상을 주지 않는 수집 방법만을 허용하고 권장합니다. 해당 시스템은 전적으로 포인트 기반 프로그램입니다. 거래용 상품은 판매용이 아닙니다. 문화적 가공물(수제품)은 허용되지 않습니다.



## 트레일 등급 분류 시스템

### 트레일 등급 분류

모든 Niagara Glen 트레일은 '어려움'으로 간주되는 Whirlpool 트레일을 제외하고는 '보통' 수준으로 분류됩니다. 등산객께 항상 적절한 신발을 신고 물을 지참하실 것을 권장합니다.

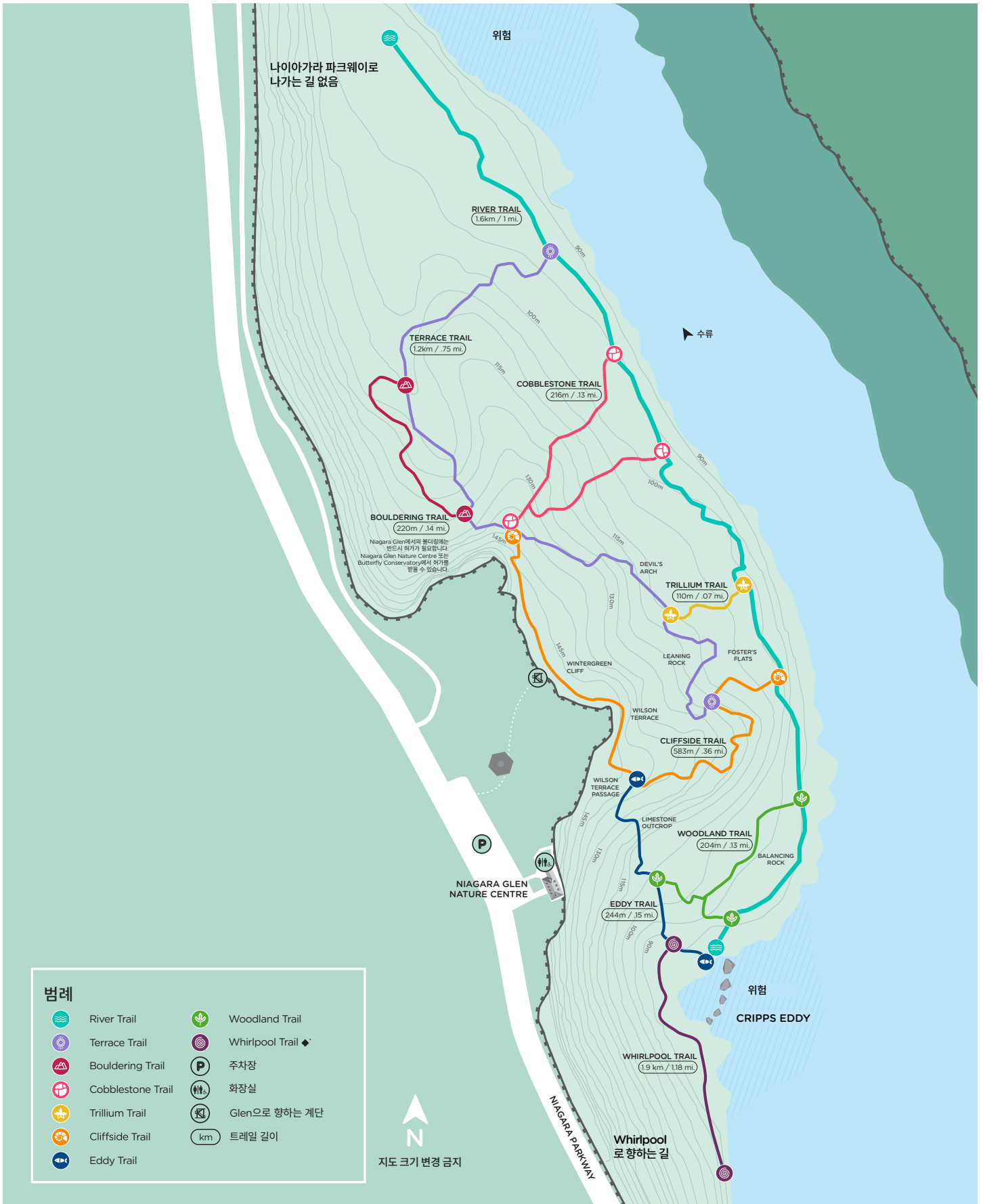
보통	어려움
<p>■ 기본적인 트레일 경험이 있는 대부분의 등산객에게 적합합니다. 가끔 장애물이 있으며, 대부분 평탄한 길로 구성되어 있으나 짧게나마 가파른 구역도 있습니다.</p>	<p>◆ 숙련된 등산객에게 적합하며, 비포장로로 구성되어 있습니다. 장시간 이어지는 가파른 구역과 장애물이 많습니다.</p>

2017년 10월, Niagara Parks는 나이아가라 협곡 내 트레일에 대한 새로운 트레일 분류 및 표시 시스템을 시행했습니다. Parks Canada에서 사용하는 트레일 분류 시스템을 채택한 본 시스템은 등산객들이 나이아가라 협곡을 가로지르는 캐롤라이나 숲의 구불구불한 트레일을 최대한 탐험할 수 있도록 설계되었습니다. 각 트레일에는 기호와 난이도가 부여되어 있습니다.

- 월풀 트레일을 제외한 모든 트레일은 '보통'으로 분류됩니다. 이 트레일은 기본 트레일 경험이 있는 대부분의 등산객에게 적합하며, 가끔 장애물이 있고 대부분 평탄한 길로 되어 있으나 짧게나마 가파른 구역도 있습니다.
- 월풀 트레일은 등산객에게 높은 난이도를 경고하기 위해 블랙 다이아몬드로 표시했습니다. 이 트레일은 숙련된 등산객에게 적합하며, 가파른 섹션과 장애물이 많고 길 표면이 고르지 않은 것이 특징입니다.
- 일부 트레일 구역에는 가파른 절벽, 거친 트레일, 미끄러운 암석, 머리 위 푸슬 바위가 있거나 높은 유속의 물이 흐르고 있습니다. 겨울철에는 빙판길과 강설, 강설에 가려진 것 등으로 인하여 다양한 위험이 발생할 수 있습니다. 반려동물은 항상 목줄을 착용해야 합니다.
- 나이아가라 협곡에서의 사이클링과 수영은 엄격히 금지됩니다.
- Niagara Parks는 모든 등산객이 쓰레기를 무단 투기하지 않고, 표시된 트레일 안에만 머무르며, 가져온 물건은 그대로 되가져감으로써 자연을 존중할 것을 장려합니다. 내 안전은 내가 지키면서 하이킹을 즐기고, 아름다운 자연은 사진으로만 남기세요. 자연에 남기고 돌아올 수 있는 건 발자국뿐이라는 걸 기억해 주세요!

## 새로운 트레일 매핑 및 표시

Niagara Parks는 Niagara Glen 내 물리적으로 설치한 트레일 마커를 재디자인하고 그 수량도 두 배로 늘렸을 뿐 아니라, 새로운 고반사성 플라스틱 마커를 이용해 가시성을 제고했습니다.



## 투어 경로 및 표시된 트레일에서만 머무르기

승인 받아 지도에 표시된 트레일로만 여정을 짜서 다녀야 합니다. Niagara Parks에 의해 승인되지 않은 트레일은 생태 및 안전에 중대한 문제를 야기할 수 있습니다. 표시된 트레일에만 머무는 것이 중요한 이유는 무엇인가요?

1. 흙 다짐: 흙 다짐을 통해 초목이 자라나는 것을 막고 추가적으로 토양이 침식될 수 있습니다.
2. 외래종의 확산 감소: 많은 외래종이 사람의 옷에 붙어서, 진흙투성이 장화에 갇혀 혹은 장작 등 외래종이 붙은 물건의 운송을 통해 확산되는 등 인간에 의해 확산되는 것으로 알려져 있습니다. 표시된 트레일에만 머무르면 외래종이 나이아가라 협곡의 민감한 지역으로 확산되는 것을 제한할 수 있습니다.
3. 안전하지 않은 미승인 트레일 생성: 미승인 트레일은 유지 보수 또는 검사되지 않으므로, 트레일 사용자에게 안전하지 않은 상태가 되기 쉬우며, 등산객이 길을 잃을 가능성이 높아질 수 있습니다. 허가되지 않은 트레일이 생기면 이후에 대응하기가 매우 어렵습니다. 표시된 트레일에서 벗어나면 비상 구조 시 위치 확인 및 구조 시행에도 큰 어려움이 발생합니다.
4. 민감한 자연 지역에 원치 않는 접근 방지: 고도로 민감한 생태 지역을 피하면서도 독특한 자연 지역에 접근할 수 있도록 정식 승인을 받고 지도에 표시한 트레일을 배치했습니다.
5. 산림 조각화 증가: 경우에 따라 트레일은 야생동물의 움직임을 막는 장벽이 될 수 있습니다. 트레일의 수량과 폭을 제한하면 이러한 자연 지역을 관리하는 데 도움이 됩니다.
6. 덩굴쑥나무: Niagara Parks는 지도에 표시된 승인 트레일을 따라 덩굴쑥나무를 제거하기 위한 조치를 취하고는 있지만, 덩굴쑥나무는 나이아가라 협곡에서 매우 흔한 식물입니다.

## 흔적 남기지 않기(NTS)

### 원칙:

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| 1. 미리 계획하고 준비   | 4. 관찰물 보존  |
| 2. 지정된 구역 내 머물기 | 5. 야생동물 존중 |
| 3. 올바른 폐기물 처리   | 6. 타인 배려   |

### 1. 미리 계획하고 준비

- 방문할 지역의 규정 및 특별 주의 사항을 파악한다
- 4-6명의 소그룹으로 방문한다
- 극한의 날씨, 위험 사항과 일어날 수 있는 응급 상황에 대비한다
- 색칠하기, 돌무더기 표시하기, 깃발 설치하기를 하지 않도록 지도와 나침반을 이용한다
- 이용객이 많은 시간을 피할 수 있도록 일정을 잡는다

### 2. 지정된 구역 내 머물기

- 지정된 구역에는 확실한 트레일, 암석, 자갈, 마른 잔디와 눈길 포함된다
- 길이 젖었거나나 진흙투성이라도 트레일 가운데에서 일렬종대로 걸어 길을 넓히지 않는다
- 이용객이 많은 지역에서는 기존 트레일을 집중 이용한다
- 자연 훼손이 시작되고 있는 장소 피한다
- 식물 생장이 없는 지역에서 주로 활동한다

### 3. 올바른 폐기물 처리

- 자기가 가지고 간 것은 모두 자기가 가지고 온다. 휴식처에 쓰레기나 흘린 음식이 있는지 검사하고 모든 쓰레기, 남은 음식물 및 쓰레기를 배낭에 넣어 가져온다
- 화장지 및 위생 제품은 배낭에 넣어 다시 가져온다

### 4. 관찰물 보존

- 과거의 상태를 그대로 보존한다. 문화역사적 건축물과 유물을 자세히 살펴보되 만지지 않는다.
- 비천연종을 가져다 놓거나 옮겨가지 않는다
- 바위, 식물 및 기타 자연물을 본 그대로 두고 온다
- 구조물, 비품 또는 구멍을 만들지 않는다

### 5. 야생동물 존중

- 야생동물은 멀리서 관찰한다. 동물을 따라가거나 접근하지 않는다.
- 저장된 분량의 음식과 쓰레기를 안전하게 보호하여 야생동물을 보호한다.
- 동물에게 먹이를 주지 않는다. 야생동물에게 먹이를 주는 것은 이들의 건강을 해치고, 자연 행동을 바꾸고 이들을 포식자와 기타 위험에 노출하는 행위다.
- 반려동물은 항상 통제하거나 집에 두고 온다
- 짹짹기를 하거나, 등지를 틀거나, 새끼를 키우거나 겨울나기 등, 민감한 시기에는 야생동물을 피한다

### 6. 타인 배려

- 다른 방문객을 존중하고 그들의 경험 품질을 보호한다
- 휴식과 야영은 트레일과 다른 등산객들로부터 떨어진 곳에서 한다
- 예의를 갖춘다. 트레일에서 다른 등산객에게 양보한다
- 자연의 소리를 그대로 둔다. 큰 목소리와 소음을 내지 않는다.

## 허용/규제 활동

- Niagara Glen은 하이킹, 조류 관찰 및 사진 촬영 등의 활동을 환영합니다.
- 로프 없이 암석을 등반하는 볼더링은 Niagara Parks에서 발행한 볼더링 허가가 필요한 규제 활동입니다.
- 볼더링을 하는 개인은 항상 볼더링 허가증을 소지해야 하며 이는 Niagara Glen Nature Centre 또는 Butterfly Conservatory에서 구매할 수 있습니다.
- 가이드 하이킹도 Niagara Glen 내 규제되는 활동으로, 투어 가이드 허가증과 Niagara Glen 가이드 테스트를 완료한 가이드에 한해 허용됩니다. 허가 및 관련 테스트는 Rapidsview 라이선스 사무소에서 완료해야 합니다.
- 나이아가라강변 낚시는 온타리오 주에서 발행한 유효한 어업 허가서를 소지한 경우에만 가능합니다. 빠른 유속과 주기적인 수류 변동으로 인해 높은 주의가 요구됩니다.

## 적용 가능한 법률

나이아가라 협곡과 내부 동식물은 여러 주 및 연방 법률과 규정에 의해 보호됩니다. 이러한 법률에는 다음이 포함됩니다.

### NIAGARA PARKS 법률:

- Niagara Parks에 그 경계 내의 지역을 관리하고 관리할 관할권을 제공하며, 여기서 말하는 지역은 나이아가라강 회랑의 자연 및 문화 유산에 국한되지 않습니다.

### 온타리오주 어류 및 야생 생물 보존 법률:

- 사냥 및 낚시 허가 등, 야생동물의 관리 및 소유를 관리합니다.

### 온타리오주 멸종 위기에 처한 종 법률 및 위험에 처한 캐나다 종 법률:

- 멸종 위기에 처한 종과 관련 서식지를 보호합니다. 위험에 처한 종은 근절 위기, 멸종 위기, 위협 및 특별 관심종으로 각각 표시됩니다.

### 온타리오주 외래종 법률:

- 주 환경과 경제에 해로운 것으로 간주되는 외래종의 소유 및 확산을 통제합니다.

### 철새 조약 법률:

- 대부분의 캐나다 철새 종을 보호합니다. 해당 조약에는 캐나다, 미국과 멕시코가 포함됩니다.

### 수산 법률:

- 어업의 적절한 관리, 물고기 및 서식지 보존 및 보호와 오염 방지에 대한 연방 관할권을 제공합니다.



## 금지 행위

### NIAGARA PARKS 법률 - 규정 829

Niagara Parks 법률 - 규정 829에 따라 Niagara Parks 내에서는 다음을 준수해야 합니다.

그 누구도 공원 내에서

- a. 식물, 관목 또는 꽃을 제거하거나 훼손할 수 없습니다.
- b. 나무나 울타리를 오르거나, 제거하거나 훼손할 수 없습니다.
- c. 벤치, 좌석, 기념물 또는 간판을 오르거나, 제거하거나 훼손할 수 없습니다.
- d. 다리, 벽 또는 유사 구조물을 오르거나, 제거하거나 훼손할 수 없습니다.
- e. 건물을 훼손하거나 손상할 수 없습니다.
- f. Niagara Parks의 다른 재산을 훼손하거나 손상을 가할 수 없습니다.
- g. 공원 내에 있는 물건이나 쓰레기를 던지거나, 버리거나, 던지거나 버리도록 유도할 수 없습니다.
- h. 말, 개 또는 다른 동물을 방치해서는 안 됩니다.
- i. 사무관의 허락 없이 공원 내에서 말을 탈 수 없습니다.
- j. 수영 지역을 제외하고 수영 또는 목욕할 수 없습니다.
- k. 공기총, 총기, 가스 작동식 또는 스프링 작동식 총, 양궁 장비 또는 투석기를 소지할 수 없습니다.
- l. 사무관의 허가 없이 어뢰, 로켓 또는 기타 불꽃을 발사 또는 방출할 수 없습니다.
- m. 사무관의 허가 및 감독 없이 Niagara Parks가 제공하는 불을 피울 수 있는 장소가 아닌 장소에서 화재를 일으키거나 불을 피울 수 없으며, 휴대용 스토브를 이용하거나 피크닉에서 사용한 바베큐에 다시 불을 붙일 수 없으며 Niagara Parks가 지정한 피크닉 또는 주차 구역이 아닌 곳에서 휴대용 스토브를 사용하거나 바베큐를 해서 화재를 일으키거나 불을 피울 수 없습니다.
- n. 진입 금지 표시가 있는 공원의 잔디, 잔디밭에서 도보로 이동하거나 달릴 수 없습니다.
- o. 폭력적이거나 모욕적인 언어를 사용하거나 불필요하게 다른 사람이 공원을 사용하고 즐기는 것을 방해하는 방식으로 행동할 수 없습니다.
- p. 돌이나 다른 무기를 던질 수 없습니다.
- q. 특정인, 업무용 공간, 식당 또는 호텔에 대한 후원을 요청할 수 없습니다.
- r. 가입 또는 기부금에 대해 구걸, 요청 또는 초대할 수 없습니다.
- s. Niagara Parks가 서면으로 승인하지 않은 물건과 서비스를 판매 또는 제공할 수 없습니다.
- t. 어떤 장소나 차량에 있는 사람에게 문학, 브로셔, 광고지, 광고 또는 기타 서면 자료를 제공할 수 없습니다.
- u. 그 어디에서도 자정에서 일출까지 어슬렁거리며 돌아다닐 수 없습니다.
- v. Niagara Parks가 지정한 주차구역을 제외하고 그 어디에도 차량을 주차할 수 없습니다.
- w. 차량에 장애인 표식이 없으면 장애인 주차 공간에 주차할 수 없습니다.
- x. Niagara Parks가 지정한 주차장에 게시된 시간 이외의 시간에 차량을 주차할 수 없습니다.
- y. Niagara Parks가 지정한 야영장 이외의 장소에 자정과 오전 6시 사이에 차량을 주차할 수 없습니다.
- z. 새나 동물을 사냥하거나, 덫을 놓거나 폭행할 수 없습니다.
- aa. 게시된 통지를 손상 또는 파기할 수 없습니다.

- ab. 사무관이 특정 인물이 법률을 위반한 합리적이고 가능한 근거가 있다고 믿는 경우, 공원에서 해당 인물을 추방할 수 있으며 Niagara Parks은 분쟁이 발생한 해당 인물의 공원 관련 허가를 취소할 수 있습니다.
- ac. 허가가 취소된 경우, 허가를 받은 인물은 수수료, 통행료 또는 입장료를 환불받을 자격이 없습니다.
- ad. 공원에서 추방된 사람은 다음 72시간 이내에 Niagara Parks의 허가 없이 추방 당한 공원에 들어가거나 들어가려고 시도할 수 없습니다.
- ae. Niagara Parks가 제공하는 보트 진수 램프를 제외하고는, 어느 누구도 파워 보트, 보트, 범선, 카누, 펀트, 아이스 보트, 래프트, 제트 스키 또는 선박을 Niagara Parks가 관할하는 나이아가라강의 사면 또는 물가 내 어디에도 배치하거나 배치하도록 허용할 수 없습니다.
- af. Niagara Parks에서 발행한 가이드 라이선스를 보유하지 않은 가이드는 보상을 받고 방문객에게 공원을 안내할 수 없습니다.
- ag. 오퍼레이터가 Niagara Parks가 발행한 가이드 라이선스를 보유하지 않는 한, 어느 누구도 공원 내에서 클래스 1 또는 클래스 2 관광 차량을 조작하거나 조작을 허용해서는 안됩니다.
- ah. 신청자가 Niagara Parks에서 정한 관광 정보 테스트를 만족스러운 성적으로 완료했으며, 신청 2년 이내에 징역형을 선고받지 않았다는 증거를 제출하고 이전에 해당 법률의 규정 조항을 위반하지 않았다는 사실을 입증하면 가이드 라이선스를 발급받을 수 있습니다.

## 위험 고려 대상 종

나이아가라 협곡의 많은 토착종은 서식지 손실, 외래종, 질병 및 기후 변화로 인해 어려움에 처해 있습니다. 예를 들어, 나이아가라 협곡은 역사적으로 600여 종의 식물이 서식했지만 현재는 400여 종 미만만이 남아 있습니다. 나이아가라강 회랑은 많은 남부종의 북쪽 한계선이며 많은 북부종의 남쪽 한계선이기 때문에 뛰어난 생물 다양성을 자랑합니다. 하지만 불행히도 이곳은 온타리오 주에서 가장 큰 위험에 처한 종들이 밀집된 곳이기도 합니다. Niagara Parks은 이처럼 웅장한 땅의 지킴이로서 파트너와 협력하여 멸종 위기에 처한 종을 보호 및 보존하기 위해 노력하고 있습니다.

## 위험 지표 종

**멸종:** 지구상의 어느 곳에도 존재하지 않는 모든 종

**위협:** 온타리오에서 멸종 위기에 처한 모든 자연 종

**멸절:** 온타리오 주 야생에는 더 이상 존재하지 않지만 다른 곳에는 존재하는 모든 자연 종

**특별 관심:** 인간 활동이나 자연 사건에 민감한 모든 자연 종

**멸종 위기:** 온타리오에서 멸종 또는 멸종 위기에 처한 모든 자연 종

## 위험 지표 종

- 노던 더스키 샬러맨더 도롱뇽(northern dusky salamander)은 온타리오주 나이아가라 협곡에서만 발견됩니다. 멸종 위기에 처한 이 종은 협곡 전체의 몇 군데에 서식하며 서식지 내 수질 변화에 매우 민감합니다.
- 악어 거북은 특별 관심종입니다. 한때 흔했던 이 종은 캐나다에서 가장 큰 담수 거북이며 대부분의 삶을 물에서 보냅니다. 온타리오 주의 대부분의 파충류 및 양서류와 마찬가지로, 이 종은 서식지 손실, 포식, 밀렵 및 로드킬의 지속적인 위협을 받고 있습니다.
- 월굴나무는 블루베리 종에서 위협받는 관목 종입니다. 나이아가라 협곡에는 월굴나무 개체 수가 너무 적어, 트레일 이용자가 그 서식지에 미치는 영향을 줄이기 위한 노력을 기울여 왔습니다. 이 나무는 온타리오주 내에서는 나이아가라 협곡과 킹스턴 근처, 딱 두 군데에서만 서식합니다.
- 빨간 뽕나무(Morus rubra)는 멸종 위기에 처한 종 목록 중에서도 희귀한 토착 나무입니다. 온타리오주에서 이 나무의 위치가 보고된 곳은 10곳뿐이며, 이 중 하나인 나이아가라 협곡에는 21그루가 있다고 알려져 있습니다. 빨간 뽕나무는 종종 중국 토착의 백색 뽕나무와 교배되기 때문에 순수한 빨간 뽕나무는 극히 드물며, 이 나무는 북미에서 종종 관상용 관목으로 사용됩니다.

## 멸종 및 멸절 종

- 나이아가라 협곡에서 통나무 방울뱀이 마지막으로 목격된 것은 1941년이었습니다. 이 뱀은 현재 온타리오에서는 멸절된 것으로 간주됩니다. 불행히도 과거 대부분의 방울뱀은 뱀에 물릴까봐 겁에 질린 사람들에게 죽임을 당했습니다. 온타리오주에 남아 있는 유일한 천연 야생 방울뱀 종은 동부 마사사구아 방울뱀으로 이 종도 현재 멸종 위기에 놓여 있습니다.
- 미국 인삼은 Niagara Glen에서 멸절되었지만 온타리오의 다른 지역에서는 야생 종이 서식하고 있습니다. 하지만 이 종도 약용 뿌리의 불법 수확으로 인해 위협에 처해 있습니다.

## · 외래종 주의 · (외래종 확산 방지)

Niagara Parks은 민감한 자연 식물과 각 지역 사회를 보호하기 위해 비천연, 이국 및 외래종의 확산을 적극적으로 통제하고 있습니다. 외래종은 먹이 사슬을 훼손하고 서식지를 파괴하며 기생충과 질병을 유발할 수 있고, 이로 인해 여러 종을 위협에 처하게 할 수 있습니다.

대표 외래종으로는 일반 갈매나무속(*Rhamnus cathartica*), 광택 갈매나무속(*Frangula alnus*), 가죽나무(*Ailanthus altissima*), 매니토바 단풍나무(*Acer negundo*), 노르웨이 단풍나무(*Acer platanoides*), 마늘 겨자(*Alliaria petiolata*) 및 유럽 일반 갈대(*Phragmites australis*)를 꼽을 수 있습니다.

다음과 같은 방법으로 외래종의 확산을 막을 수 있습니다.

- 장비 청소 및 반려동물 목욕
- 비 외래 현지 제품 구매
- 목재 운송 금지
- 목격 보고
- 사유지에서 발견된 외래종 관리
- 외래종의 올바른 처분
- 외래종에 대한 규칙 이해 및 준수

### 지방 규칙

온타리오주의 외래종 법률은 외래종의 확산을 방지 및 통제하기 위한 규칙을 요약하고 있습니다. 금지된 외래종을 수입, 소유, 예금, 해체, 운송, 번식/성장, 구매, 판매, 임대 또는 거래하는 것은 불법입니다. 낚시하는 동안 금지된 외래종 어류, 무척추 동물 또는 식물 종을 잡을 경우, 번식하거나 성장할 수 없도록 즉시 제거해야 합니다.

## 야생동물 배려

나이아가라 협곡에는 다양한 식물과 동물이 서식하고 있습니다. 인간과 야생의 갈등을 피하는 것은 모든 사람의 책임입니다. 야생동물을 위한 일부 배려 사항은 다음과 같습니다.

- 야생동물을 존중하십시오. 그들의 안전을 보호하는 선에서 감탄하며 바라보기만 하고 야생동물, 무리 또는 새끼에게 접근하지 마십시오.
- 사진을 찍고 발자국을 남기는 정도의 흔적만 남기십시오.
- 야생동물에게 먹이나 미끼를 주지 말고 모든 음식은 피크닉/조리 공간 내 지정된 쓰레기통에 버리십시오. 야생동물이 영양 실조 상태로 보인다 해도 그들이 음식을 얻는 데 인간의 개입은 필요하지 않습니다. 야생동물에게 먹이를 주는 행위는 해당 동물에게 다양한 행동 및 신체의 영향을 줄 수 있으며, 이는 일반적으로 동물에게 부정적인 결과를 초래합니다. 먹이 주기의 폐해는 다음과 같습니다.
  - 열악한 영양 상태
  - 질병 확산
  - 부자연스러운 행동(인간에 대한 두려움 상실)
  - 오염 물질
  - 과일
  - 이동이 지연되거나 아예 일어나지 않음
  - 이종 교배 증가
- 야생동물을 만지지 마십시오. 야생동물을 만지는 행위는 인간과 동물 모두에게 해로울 수 있습니다. 많은 야생동물은 인간에게 전염될 수 있는 기생충을 가지고 있습니다.
- 야생동물을 데려가지 마십시오. 야생동물이 버려진 것처럼 보이더라도 서식지에서 옮기지 마십시오. 동물이 고통 중에 있거나 다친 것처럼 보이면 지역 인도주의 사회 단체에 신고하십시오.
- 드물지만 코요테가 접근하는 경우:
  - 어린이와 반려동물을 먼저 챙기십시오
  - 절대 달리거나 등을 보이지 마십시오.
  - 머리 위로 팔을 흔드십시오
  - 몸집을 크게 보이게 만들고 크게 소리를 지르십시오! ‘저리 가!’라고 외치십시오.
  - 천천히 뒤로 물러나십시오.
  - 우산을 펴거나, 물건을 던지거나 열쇠를 흔드는 등 혼동을 주는 행동을 활용하십시오.
- 반려동물이 야생동물을 쫓거나 괴롭히거나 구석으로 몰아넣지 않도록 하십시오. Niagara Parks 내에서 반려견은 항상 목줄을 착용해야 합니다.
- 항상 내 발이 어디에 딛는지, 내 손은 어디를 만지고 있는지 조심스럽게 살펴보십시오. 도롱뇽과 같은 일부 동물은 바위, 통나무, 남겨진 쓰레기 안에서 살아갑니다. 그러니 바위와 쓰러진 통나무를 밟지 말고 표시된 트레일 내에 머무르십시오. 바위, 나무 및 굴의 틈새에 숨어 있거나 동지를 틀고 있는 동물들도 있습니다.

## 토착 야생동물종

- 나이아가라강 회랑에는 수많은 동물들이 서식하고 있습니다. 흔히 볼 수 있는 흰 꼬리 사슴은 물론, 코요테, 붉은 여우, 밍크, 비버, 회색 다람쥐, 다람쥐, 스킵크, 너구리, 기타 설치류 종도 심심치 않게 볼 수 있습니다. 대부분의 캐나다에서는 쉽게 볼수 없지만, Niagara Parks에서는 버지니아 주머니쥐를 흔히 볼 수 있습니다.
- 나이아가라 협곡에서 겨울을 나는 갈매기 종의 수가 많아, 협곡은 국제적으로 중요한 조류 지역으로 지정되었습니다. 나이아가라 협곡에서 서식하는 것으로 확인된 19종의 갈매기 외에도 이곳에는 붉은꼬리말뚝가리 송골매, 터키콘도르, 큰어치, 캐나다 기러기 및 수많은 오리 종이 서식하고 있습니다.
- 나이아가라강 회랑에는 개구리, 두꺼비, 도롱뇽, 뱀, 거북이 등 여러 양서류와 파충류도 서식합니다. 불행히도 이들 중 다수 종은 서식지 변화에 민감하여 멸종 위기에 처해 있습니다.
- 계절에 따라 차이는 있지만, 나이아가라강가를 걸으면 다양한 개구리와 두꺼비 소리를 들을 수 있습니다. 이곳에 서식하는 개구리와 두꺼비로 고성청개구리, 웨스턴 코러스 개구리, 북방 표범 개구리, 청개구리, 황소 개구리 및 미국 두꺼비 등을 들 수 있습니다. 미국 두꺼비는 건조하고 사마귀가 난 피부로 쉽게 식별할 수 있습니다. 두꺼비는 일반적으로 육지에서 발견되지만 개구리는 생존을 위해 젖은 땅에서 주로 서식합니다.
- 나이아가라 협곡에서는 도롱뇽의 일종인 앨러게이니 마운틴 더스키 샬러맨더, 북방 더스키 샬러맨더, 북방 빨간 등 샬러맨더가 모두 발견되었습니다. 언뜻 도마뱀처럼 보이기도 하는 도롱뇽은 개구리처럼 촉촉한 피부를 가진 매혹적인 생물로, 물 속이나 물 주변에 서식하거나 바위나 통나무와 같은 보호물 아래서 서식합니다. 종에 따라 일생 동안 완전히 수생하는 도롱뇽, 반수생하는 도롱뇽, 성체가 되면 완전히 육생하는 도롱뇽 등 차이를 보입니다. 도롱뇽은 팔다리와 다른 신체부위가 잘렸을 때 해당 부위를 재생할 수 있어 더욱 특별합니다.
- 뱀은 나이아가라 협곡에서 꽤 흔히 볼수 있지만 다행히도 독성을 지닌 것은 없습니다. 흔히 볼 수 있는 종으로는 이스턴 가터 스네이크, 이스턴 밀크 스네이크 및 노던 워터스네이크를 들 수 있습니다.

## 기타 위험: 열 스트레스, 진드기, 덩굴췌나무

### 열 스트레스

더위 관련 질병은 등산 중 발생하는 체온, 습도, 대기 이동, 태양열 또는 뜨거운 표면/열원으로부터의 복사와 등산 시 필요한 복장의 조합으로 열에 노출될 때 발생할 수 있습니다. 우리 몸은 피부를 통해 땀을 배출해 높아진 체온을 내립니다. 그런데 습도가 높으면 체온을 낮추기가 어려워집니다. 과도한 열로 인해 신체가 체온을 내릴 수 없는 경우 다음의 심각한 건강 문제가 발생할 수 있습니다.

- **열발진:** 뾰루지와 가려움증을 유발하는 작은 빨간 발진
- **열경련:** 날카로운 근육통
- **일사병:** 과도한 열이 원인, 탈수 증세
  - 증상에는 창백함, 현기증, 메스꺼움, 구토, 실신 및 약간의 체온 상승이 포함됩니다.
  - 휴식, 물, 냉찜질/얼음 팩 및 시원한 환경이 증상 완화에 도움이 될 수 있습니다.
- **열사병:** 스스로 체온을 내릴 수 없는 상태에서 체온이 임계 수준으로 상승
  - 증상으로는 혼란, 비이성적 행동, 의식 상실, 경련, 뜨겁고 건조한 피부 및 비정상적으로 높은 체온을 들 수 있습니다.
  - 이런 증상이 나타나는 경우 911로 전화하여 즉시 치료를 받으십시오.

### 더위의 징후 및 증상:

- 현기증
- 두통
- 무기력함
- 빠른 심박수
- 메스꺼움/경련
- 가슴 통증
- 호흡 곤란
- 설사

다음과 같은 증상이 나타나면 즉시 치료를 받아야 합니다.

- 고온
- 건조하고 상기된 피부(더 이상 땀이 나지 않는 상태)
- 혼란 또는 의식 상실

**열 스트레스 방지 :**

- 목이 마르지 않도록 물을 충분히 섭취하십시오. 더위 속에서 중/고강도 신체 활동을 하는 경우 15~20분마다 약 1컵씩 드십시오.
- 전해질은 근육 기능에 중요한 역할을 합니다. 일반적인 북미 식단에는 대부분의 활동을 하기에 충분한 양의 염분이 함유되어 있지만, 무더위 속에서 몸을 움직이는 경우 염분 결핍이 발생할 수 있습니다. 땀으로 배출한 염분을 대체하려면 짠 음식을 섭취하십시오. 염분 태블릿은 권장하지 않습니다. 약을 복용 중이거나 건강 문제가 있는 경우 전문의와 상의하십시오.
- 서늘하고 그늘진 휴식 공간에서 휴식을 취하십시오.
- 활동과 환경에 적합한 복장을 착용하십시오(선크림 사용).
- 알코올, 카페인 및 탄산 음료를 삼가하십시오.
- 극한의 온도에서는 추가 휴식을 취하십시오.
- 열 스트레스의 징후와 증상을 인식하는 법을 배우십시오.

**내열성에 영향을 미치는 요인 :**

- 나이: 연령이 높아질수록 땀샘의 효율이 낮아질 수 있습니다.
- 신체 상태 및 건강: 일반적인 건강 및 신체 단련 정도는 열을 견디는 능력, 즉 내열성에 영향을 미칠 수 있습니다.
- 처방약: 일부 약물은 발한 능력에 지장을 가져올 수 있으며, 피부의 햇빛을 견딜 수 있는 능력에도 영향을 줄 수 있습니다(확실하지 않은 경우 복용 중인 약에 대해 의사나 약사에게 문의하십시오).

**일광 노출:**

- 자외선 노출은 맑은 날뿐만 아니라 흐리고 안개가 낀 날에도 발생할 수 있습니다.
- 자외선은 오전 11시에서 오후 4시 사이에 가장 강력하니, 가능하면 이 시간대에는 태양 아래 활동하는 시간을 제한하고 자외선 차단제를 사용하십시오.
- SPF 15 이상의 자외선 차단제를 사용하십시오.
- 선크림은 외출하기 최소 30분 전에 귀, 얼굴, 두피, 목, 어깨 및 등에 특별한 주의를 기울여 꼼꼼히 도포하십시오. 이후 제품 설명서에 따라 일정 시간이 흐른 뒤 재도포하십시오.
- 야외 활동 시에는 그늘진 곳이나 휴식처를 찾으십시오.
- 자외선으로부터 눈을 보호하기 위해 선글라스를 착용하십시오.
- 목 뒤를 덮을 수 있는 플랩이 달린 챙 넓은 모자를 착용하십시오.
- 현장 근무자는 선 스크린 디스펜서의 위치를 알고 필요에 따라 사용해야 합니다.

**참고:** DEET를 함유한 해충 퇴치제는 자외선 차단제의 효과를 감소시킬 수 있습니다. 이를 방지하기 위해, 해충 퇴치제 도포 30분 전에 자외선 차단제를 바르십시오.



## 진드기와 라임병

진드기는 어두운 색의 작고 딱딱한 벌레로, 사람의 옷에 붙어 몇 시간 동안이고 조용히 있다가 사람을 물고 그를 영양원으로 번식하기 시작합니다. 진드기에게 물려도 아무런 통증이 없어 사람은 자신이 물린 것을 알지 못할 수 있습니다. 진드기는 이빨로 피부를 물어 숙주(사람 또는 동물)의 피를 빨아먹습니다.

### 진드기가 건강에 미치는 위험

라임병은 보렐리아 부르그도르페리(*borrelia burgdorferi*)라고 불리는 박테리아에 감염되어 걸리는 질병입니다. 온타리오주에서는 검은 다리 진드기(이전 사슴 진드기)에 물려야 이 질병에 걸릴 수 있습니다. 하지만 모든 검은 다리 진드기가 박테리아에 감염된 것은 아닙니다. 진드기에 의한 라임병은 진드기가 숙주에 최소 24시간 이상 붙어 피를 빨아먹은 경우에만 발병할 수 있습니다. 초기 징후 및 증상에는 열, 두통, 근육 및 관절 통증, 피로, 땀샘 및 피부 발진이 포함될 수 있습니다. 이러한 증상은 일반적으로 1-2주 내에 발생하지만 감염된 진드기에 물린 후 이르면 3일, 늦으면 몇 개월 후에도 발생할 수도 있습니다. 이러한 증상이 나타나거나 진드기에 물린 후 몸이 불편하면 의사의 진료를 받으십시오. 대부분의 라임병은 항생제로 성공적으로 치료할 수 있습니다.

### 진드기와 라임병으로부터 자신을 보호하는 법

- 옷에 붙은 진드기를 쉽게 찾을 수 있도록 밝은 색의 옷을 입으십시오
- 긴팔 셔츠와 긴 바지를 입으십시오
- 머리 위의 식물과 접촉을 피할 수 없는 경우 모자를 착용하십시오
- 앞뒤가 닫힌 신발과 양말을 신고 바지 밑단을 양말에 집어 넣으십시오.
- 옷과 노출된 피부에 DEET 또는 아이카딘이 함유된 해충 퇴치제 또는 벌레 스프레이를 사용하십시오.
- 야외 활동 직후에는 두피, 발목, 겨드랑이, 사타구니, 배꼽, 귀와 무릎 뒤에 주의를 기울여 진드기가 있는지 살펴보십시오. 거울을 사용하거나 다른 사람에게 부탁해 몸의 뒷면도 확인하십시오.
- 실외 활동 직후 샤워해 아직 남아 있을 수도 있는 진드기를 씻어내십시오.
- 입었던 옷을 1시간 동안 건조기에 고열로 돌려 남은 진드기를 죽이십시오.

### 진드기 제거

- 손을 보호하기 위해 장갑, 천 또는 휴지를 사용하십시오.
- 진드기가 몸에 붙어있는 경우, 맨손으로 만지지 말고 정교한 핀셋이나 진드기 제거 도구를 사용하여 피부에 최대한 가깝게 진드기를 잡으십시오.
- 진드기를 똑바로 조심스럽게 당겨빼내고 진드기(머리 포함) 전체를 제거하십시오. 진드기를 양쪽에서 쥐어짜거나 몸을 으스러뜨리는 것은 금물입니다.
- 진드기를 제거한 후에는 약물용으로 뚜껑을 돌려 여는 방식의 병 등 안전한 용기에 잡은 진드기를 넣고 검사를 위해 공중 보건소에 제출하십시오. 물린 부위는 소독용 알코올 및/또는 비누와 물로 철저히 씻으십시오.

## ☺ 덩굴꽃나무

Niagara Parks는 트레일 안팎의 덩굴꽃나무를 제거하기 위해 각고의 노력을 기울이고 있지만, 사실 덩굴꽃나무는 이 지역에서 매우 흔히 볼 수 있는 식물입니다. 덩굴꽃나무의 모습을 숙지하십시오!

- 덩굴꽃나무는 제멋대로 뻗어있거나 나무 등 대상을 타고 오르며 자라는 덩굴 식물로, 가려운 발진을 일으키는 것으로 유명합니다. 덩굴꽃나무는 Newfoundland를 제외한 모든 지역에서 발견되며 나이아가라 협곡 전체에도 광범위하게 서식하고 있습니다.
- 덩굴꽃나무는 일반적으로 잎이 3개로, 땅에 난 작은 식물, 나무와 암벽을 올라타고 뻗은 덩굴 또는 우거진 관목으로 그 모습을 드러냅니다. 접촉하지 않도록 늘 주의하고 트레일 내에 머무르십시오!
- 뿌리를 포함한 덩굴꽃나무 식물의 모든 부분에는 독성 수지 우루시올이 들어 있습니다. 식물의 잘린 부분과 접촉하면 신체에 반응이 일어날 수 있습니다.
- 대부분의 사람들은 접촉 24~48시간 후에 증상을 보입니다. 반응의 정도는 사람의 민감도와 피부와 접촉한 수액의 양에 따라 다릅니다. 염증 부위에는 종종 물집이 생겨 심한 가려움증을 유발합니다.
- 반려동물은 덩굴꽃나무와의 접촉에 반응하지 않을 수 있지만, 동물의 털은 사람에게 옮겨질 수 있는 독성 수지(오일)를 흡수합니다.
- 덩굴꽃나무를 태워 발생한 연기를 흡입하면 발진이 폐 내벽에 나타나 심각한 통증과 치명적인 호흡 문제를 일으킬 수 있습니다. 덩굴꽃나무를 먹으면 소화관, 기도, 신장 또는 기타 장기가 손상될 수 있습니다.
- 덩굴꽃나무와 접촉하면 즉시 비누와 냉수로 해당 부위를 씻으십시오. 뜨거운 물은 모공을 열어 수지가 피부에 깊게 흡수될 수 있으므로 반드시 냉수를 사용해야 합니다.
- 반응이 진행되면 의사의 진료를 받으십시오. 피부 자극(가려움증, 붉은 염증, 물집 및 심한 경우 뾰루지)은 7~15일 안에 사라집니다.
- 덩굴꽃나무와 직접 접촉했거나 그 근처에서 활동한 경우, 착용했던 모든 의복을 조심스럽게 벗어, 뜨거운 비눗물로 세탁한 후 며칠 동안 바깥에 걸어 건조합니다. 수액이 묻은 물건을 만질 때는 장갑을 착용하십시오. 더 이상 수액이 번지는 것을 막기 위해, 수액 접촉이 의심되는 의류를 다른 세탁물과 함께 세탁하지 마십시오.

## ☺ 긴급 연락처

- 응급 상황이 발생하면 911로 전화하십시오.